さやま子育て支援
ネットワークたより



No.53

発行：2026.9

さやま子育て支援ネットワーク事務局(狭山市総合子育て支援センター内)：狭山市入間川1－3－1　市民交流センター2F
【TEL・FAX】04-2937-3625　　【メール】chappo@city.sayama.saitama.jp
【HP】http://sayama-portal.jp/sayama_kosodate_support_network/

保育付講座 報告

リズムヨーガ　～私メンテナンス～

東京都レクリエーション協会公認講師
社会福祉士
林裕美子先生

R8,7,2(木)10時～11時30分
中央公民館第2ホール

心とからだを大切に
からだの内側から調えていきましょう
リフレッシュの時間になりますように

今年度ネットワーク事業として、R8,7,2(木)に保育付講座が開催されました。参加者10名(保育12名)が自分時間を満喫しリフレッシュできる時間となったようでした。ご参加いただきありがとうございました。また、ネットワーク会員の皆様に保育担当(11名)を担っていただき、ありがとうございました。



木のポーズ！
全身を伸ばしていきます



2人ペアでの体ほぐし。
「家族にもやってあげたい」という声も！



部屋を暗くして
リラックスタイム

ママ達がリフレッシュしている間、こどもたちは、ネットワーク会員と一緒に楽しく過ごしました



アンケート(抜粋)

☘とってもステキな時間をありがとうございました　☘こどもをあずけるいい機会でもあったので、また参加したいです　☘今回のようながっつり運動が好きです　☘こどもと離れてリラックスできる時間が中々取れない中でとても良い時間をすごせました　☘始まる前に痛かった背中の痛みが取れました　☘ママ友と楽しみながらヨガ出来ました　☘初めて息子をあずけて参加したので緊張しましたが、心も体もほぐれていくのがわかりました！　☘自分のために時間を使うということが、今まで一度もなかったので、とても有意義な時間になりました

報告　絵本とパントマイムのパフォーマンスユニット

おむすびひろば

令和8年8月30日(日)
入曽地域交流センター大ホール

当日参加人数
一般　27組　83名
会員、役員　21名　　計104名



イベント出演や絵本の出版等、様々な場面で活躍されている、おむすびひろばさんが狭山に来てくれました！
こどもも大人もみんなで参加型の楽しい時間。夏の最後に素敵な思い出ができました。









アンケート＜抜粋＞

▲こどもがステージに上がって一緒に楽しめるシステムが良かったです。音がウクレレという赤ちゃんでも怖がらない音の出し方が良かったです　▲投げ銭したくなりました　▲トランクのパントマイムはお見事!!　▲図書館の読み聞かせとは異なり、音楽やからだの動きを見て楽しかったです！　▲お二人の掛け合いに、ぐいぐい引き込まれてとても楽しい時間でした！　▲明日にでももう一度観たいと思うくらい楽しかったです　▲こどももよく見て笑っており、大人もとても楽しませていただきました▲1歳娘もノリノリでダンスして楽しそうでした

イベント告知

さやま子育て支援ネットワーク交流イベント

第12回 さやま子どもフェスタ

さやま子育て支援ネットワーク加入団体、協力団体、ボランティアのみなさんでつくるフェスタです。

日時：12月6日(日)10時～15時
場所：狭山市市民交流センター　1～3階
　　入間川小学校跡地公園

入場無料

遊びのコーナーが盛りだくさん！
小さいお子さんから小学生まで楽しめます
親子みんなで遊びに来てね！

