

東備西播定住自立圏形成推進事業

第5回 ほっとたいむ

ミュージックセラピーコンサート
♪♪ 音楽の力で心も身体も健康に! ♪♪ in 上郡

日時: 2019年11月26日(火) PM1:30~PM3:00 (開場 PM1:15)

場所: 上郡町生涯学習支援センター中会議室

音楽療法士と一緒に健康作りをしませんか!

♪♪ 楽しく歌って笑って体操して、一緒に参加していただくコンサートです ♪♪

プログラム一部紹介

♪ 歌とリズム

♪ バラが咲いた 他

♪ ほっとたいむ体操

♪ おおシャンゼリゼ

♪ なつかしの歌謡曲

♪ くちなしの花 他

※ ハーモニカ “ドルチェ”

♪ おたのしみ

※ ほっとたいむのふるさと

♪ オリジナル曲ができました

☆ 昨年度、A(赤穂) K(上郡) B(備前) コンサートに参加してくださった方々のお声です。(アンケートより)

in 赤穂: 若い頃歌った歌はメロディや歌詞が自然に出てきます。何年もその歌を歌っていないのにその時の思い出と一緒によみがえってくるので、タイムスリップしたような感じですね。

in 備前: 赤穂の出身です。「赤穂の長持唄」涙がでました。歌でみんながつながっている感じがしました。

in 上郡: 童謡を歌うと子どもの頃に返ることができてよかった。珍しい楽器にもっと触れたいと思った。子どもにも楽器に触れさせてあげられてよかった。

みなさま、ぜひご参加ください。お待ちしております。
参加無料 音楽療法研究会 ほっとたいむ 一同