

# KAMIGORI



「王様の野菜」と言われている「モロヘイヤ」は、β-カロテン、ビタミンB2等を豊富に含んだ健康野菜です。

▲緑黄色野菜「モロヘイヤ」の粉末を練り込んだうどんです。半生麺、乾燥及び冷凍麺を取り揃え、ダンのみの販売もしています。



モロヘイヤ羊羹

モロヘイヤの粉末をあんこに練り込んだ羊羹です。



▲昭和初期、大原孫三郎が岡山県倉敷市に設立した労働科学研究所で、女性労働者の栄養食として開発されたのが始まりです。種類も豊富で、ふっくら柔らかくほんのりとした甘さが特徴です。

# BIZEN

## Event Schedule 2013.10~2014.2

- 備前焼まつり
  - 日時/平成25年10月19日(土)~20日(日)
  - 場所/備前焼伝統産業会館及びJR赤穂線伊部駅周辺
- 旧閑谷学校ライトアップ
  - 日時/平成25年11月28日(土)~10日(日)
  - 場所/特別史跡旧閑谷学校
- 第5回片鉄ロマン街道ウォーキング大会
  - 日時/平成25年11月3日(日)
  - 場所/JR和気駅~JR伊部駅
- 田倉牛神社大祭
  - 日時/平成26年1月5日(日)
  - 場所/田倉牛神社
- 源平放水合戦
  - 日時/平成26年2月2日(日) ※予定
  - 場所/日生境内(備前市日生町日生)
- ひなせかき祭り
  - 日時/平成26年2月23日(日) ※予定
  - 場所/日生漁業協同組合五味の市周辺

- ル・ボン2013 (赤穂国際音楽祭)
  - 日時/平成25年10月4日(金)~8日(火)
  - 場所/赤穂市文化会館 ハーモニーホールほか
- 坂越の船祭り (大瀬神社船祭り)
  - 日時/平成25年10月13日(日)
  - 場所/大瀬神社
- 第10回赤穂でえしよん祭り
  - 日時/平成25年11月3日(日) ※予定
  - 場所/赤穂城跡公園花見広場 ※予定
- 第3回赤穂シティマラソン大会
  - 日時/平成25年11月10日(日)
  - 場所/赤穂城南緑地
- 第110回赤穂義士祭
  - 日時/平成25年12月14日(土)
  - 場所/赤穂お城通り周辺
- 赤穂かきまつり
  - 日時/平成26年2月2日(日)
  - 場所/赤穂海浜公園

- 秋季特別展「風土記」のころのかみごおり
  - 日時/平成25年10月12日(土)~12月1日(日)
  - 場所/郷土資料館
- 上郡町商工まつり・すーく上高
  - 日時/平成25年11月10日(日)
  - 場所/上郡町役場駐車場
- 第20回白旗城まつり
  - 日時/平成25年11月23日(土・祝)
  - 場所/赤松地区健康広場(国道373沿い)
- 駅前イルミネーション点灯イベント
  - 日時/平成25年12月15日(日)
  - 場所/JR 智頭急行上郡駅前広場
- クリスマス劇場
  - 日時/平成25年12月22日(日)
  - 場所/生涯学習支援センター
- 鳥の集箱作り
  - 日時/平成26年2月16日(日)
  - 場所/旧赤松幼稚園(智頭急行智頭駅西側)

## お問い合わせ・お申し込み先

- 日生町観光協会 / TEL.0869-72-1919 〒701-3202 岡山県備前市日生町寒河2570-31 (JR日生駅隣 サンバース1F)
- 備前市観光協会 / TEL.0869-64-2885 〒705-8558 岡山県備前市東片上230 (備前商工会議所内)
- 赤穂観光協会 / TEL.0791-42-2602 〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋328 (JR播州赤穂駅構内)
- 上郡町観光協会 / TEL.0791-52-1116 〒678-1292 兵庫県赤穂郡上郡町大持278 (産業振興課商工観光係)

後援：東備西播定住自立圏形成推進協議会・JR西日本岡山支社

# AKO



赤穂のかき

魚貝類の宝庫、坂越の海では栄養豊富な海のミルク「かき」が名産品です。生がき、焼きがき、フライに天ぷら、お好み焼、そば、うどんに獲れたての美味しさを是非、ご賞味下さい。



播州赤穂塩ラーメン

▲鶏ガラ、豚骨、魚介など、各店舗オリジナルのだしをベースに、名産「赤穂の塩」を加えることによって、オリジナリティーあふれる塩ラーメンの味が楽しめます。

小豆あんに赤穂名産の塩を合わせた、すっきりした甘さの上品なまんじゅうです。昔から塩の産地として有名な播州赤穂ならではの逸品です。



塩味まんじゅう

▼日生諸島によって、波の穏やかな海が広がり、また、吉井川、千種川等山々の豊富な栄養を含んだ川の水が流れ込んでいます。これら恵まれた自然環境が、美味しい牡蠣を育てるのです。



ひなせのカキ

備前焼の器で提供される備前カレー。地産地消にもこだわっており、地元の食材を使った各店オリジナルのカレーを味わうことができる。現在、8店舗で提供中。

備前カレー

▲昭和初期、大原孫三郎が岡山県倉敷市に設立した労働科学研究所で、女性労働者の栄養食として開発されたのが始まりです。種類も豊富で、ふっくら柔らかくほんのりとした甘さが特徴です。

備前カキ

# ふらっと県境まちふら

2013. 冬 Winter

まちの達人おすすめの「まちあるき」コース満載!!



みなの見える丘公園 ひなせ日生 備前 赤穂 上郡

## バスツアーコース! 2014年3月9日(日)実施

東備西播巡回バスツアー 先着25名限定

## 古代から現代の陶器 & カキオコツアー



集合 JR播州赤穂駅(北出口) / 9:45  
 料金 4,000円(バス代、保険料、飲食代込み)  
 時間 約7時間  
 定員 25名(定員になり次第締め切ります。)  
 \*申し込みが10名以上にならない場合は中止します。\*小雨決行  
 申し込み先 上郡町観光協会 / TEL.0791-52-1116

【アクセス】  
 ■岡山方面から…岡山駅 8:30発 → 播州赤穂駅 9:38着  
 ■大阪方面から…大阪駅 8:00発 → 三宮駅 8:24発 (播州赤穂行新快速) 姫路駅 9:10発 → 播州赤穂駅 9:41着

おすすめ情報 赤穂市、備前市、上郡町の普段は行けない場所をバスで巡るツアーです。共通のテーマは「今昔の陶器」。昼食にはB-1グランプリで有名な「日生のカキオコ」をいただきます。また、地元ならではの土産も多数ご用意して皆さんの参加をお待ちしています。★参加者への豪華7点プレゼント★ ①備前焼 ②焼きつきカキ10個 ③赤穂の塩 ④赤穂義士土着 ⑤陣たくんシール ⑥チオビタ ⑦モロヘイヤふりかけ

# ゆったりぷらり、岡山県と兵庫県の県境。

ゆっくりと悠々の歴史に触れたり、アートや季節を感じたり...岡山県と兵庫県の県境には、歩くことで見えてくる魅力いっぱいのまちの風景が散りばめられています。そんなまちで活躍する地元ボランティアが企画したまちあるきをいっしょに楽しんでみませんか。

日生

## A コース 全国の食べ歩きが楽しい漁港ランキング 6位に選ばれた日生漁港のまちぶら

催行日 平成25年 12月8日(日) ※小雨決行  
 集 JR日生駅/9:30 距 約3km  
 料 2,500円 (保険料・入館料・食事代込み)  
 時 約6時間20分  
 定員: 30名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:30発⇒日生駅9:24着  
 ■姫路方面から...姫路駅8:08発⇒播州赤穂駅(乗換)9:05発⇒日生駅9:21着  
**コース** JR日生駅⇒BIZEN中南米美術館(バックリとコレクション)⇒昼食(とんかつ専門店・焼肉専門店・カキオコ・魚料理のいずれか申込時に選択してください)⇒春日神社参拝⇒五味の市散策(買い物・休憩)⇒稲越山周辺漁港散策⇒日生駅



**おすすめ情報** 昨年10月27日に、日本経済新聞でもランキング「漁港で食べ歩き楽しむ」で、日生漁港は、全国6位に選ばれました。今回の企画は、全国で上位の水揚げを誇る漁港からひなびた風情に心引かれる港町、個性が際立つ町の散策、その土地ならではの文化、歴史、味覚などを楽しんでいただけます。



日生

## B コース 今しか見れないクルージング体験による「(仮称)日生大橋建設工事見学」と「頭島焼カキ料理」

催行日 平成26年 2月15日(土) ※小雨決行  
 集 JR日生駅/9:30 距 約3km  
 料 4,000円 (保険料・船代・食事代込み)  
 時 約6時間20分  
 定員: 30名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:30発⇒日生駅9:24着  
 ■姫路方面から...姫路駅8:08発⇒播州赤穂駅(乗換)9:05発⇒日生駅9:21着  
**コース** JR日生駅⇒まほろば桟橋・クルージング(日生クルージングと日生大橋建設工事見学)⇒頭島島内散策と焼カキ料理⇒五味の市(お土産買い物)日生漁港散策⇒日生駅



**おすすめ情報** (仮称)日生大橋は、平成22年に事業がスタートし、平成27年3月末完成を目指し工事を進めています。この企画は、姫路城大天守修理見学と同じように、何百年に一度しか体験できない「クルージングによる建設工事見学」と「頭島の島民による焼カキ」のおもてなしです。最後に五味の市での買い物、漁港の散策、日生カキオコまちづくりの会加盟店の特徴、穴場を紹介します。

お問い合わせ・お申し込み先 TEL.0869-72-1919 / 日生町観光協会

# 全コース 予約制

申込方法

各コース申し込み先に電話連絡のうえ、「ふらっと県境まちぶらに参加したい」旨をお伝えください。その際に、参加者氏名、住所、電話番号、生年月日などをお知らせください。(保険加入のため)。

集合場所/集合時間  
 距離  
 料金  
 所要時間

※全コース予約制となっています。定員に達した際は参加をお断りさせていただきます。  
 ※参加に関しては、参加人数分の正規料金を当日、お支払いいただきます。  
 ※歩きやすい服装でご参加ください。  
 ※コース内容、バス・JR時刻表などに変更がある場合がございます。ご利用の際には、事前にご確認ください。  
 ※記載している列車時刻は平成25年8月31日現在の時刻です。  
 ※お申し込みいただいた個人情報、「ふらっと県境まちぶら」の業務のみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

赤穂

## E コース 忠臣蔵&塩の町探究と「殻つき焼牡蠣」満喫コース

催行日 平成25年 12月22日(日) ※小雨決行  
 集 JR赤穂駅/9:50 距 約6km  
 料 3,300円 (保険料・入館料・食事代込み)  
 時 約4時間30分  
 定員: 30名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:30発⇒播州赤穂駅9:38着  
 ■姫路方面から...姫路駅9:10発⇒播州赤穂駅9:41着  
**コース** 播州赤穂駅⇒息継ぎ井戸⇒赤穂大石神社・義士資料館参拝⇒鹿久居在赤穂(昼食)⇒赤穂海浜公園(塩づくり見学・体験)⇒解散



**おすすめ情報** 魅惑の赤穂で忠臣蔵&塩づくり体験と旬で濃厚な「赤穂の殻つき牡蠣」を殻つきで豪快に食べ放題(40分)。この季節の素晴らしい味を堪能していただけます。また、広大な海浜公園も楽しめます。

赤穂

## F コース 「旬の牡蠣料理」と坂越のまち並みと史跡スポットを巡る

催行日 平成26年 1月19日(日) ※小雨決行  
 集 JR坂越駅/9:50 距 約6km  
 料 3,000円 (保険料・食事代込み)  
 時 約4時間30分  
 定員: 30名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:30発⇒播州赤穂駅(乗換)9:42発⇒坂越駅9:45着  
 ■姫路方面から...姫路駅9:10発⇒坂越駅9:38着  
**コース** JR坂越駅⇒木戸門跡⇒坂越まち並み館⇒奥備前造郷土館⇒料亭いももと(昼食)⇒児島高徳御墓⇒稲造居⇒妙見寺観音堂⇒大進神社⇒坂越ふるさと海岸⇒旧坂越浦会所⇒(解散)⇒坂越駅



**おすすめ情報** 坂越の牡蠣はふりりと大きく旨い!牡蠣三昧御膳をご賞味下さい。かつて廻船業で栄えた古い町並みと利き酒の出来る奥備前造郷土館。妙見寺観音堂や西播磨で初の国無形民俗文化財指定「坂越の船祭り」が舞台となった大進神社等史跡スポットをガイドが案内します。

お問い合わせ・お申し込み先 TEL.0791-42-2602 / 赤穂観光協会

備前

## C コース オリジナルドレッシングづくりと神社の参拝作法を体験するコース

催行日 平成25年 12月7日(土) ※小雨決行  
 集 JR香登駅/9:05 距 約6km  
 料 2,000円 (保険料・食事代・体験料込み)  
 時 約6時間  
 定員: 25名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:30発⇒香登駅9:05着  
 ■姫路方面から...姫路駅7:08発⇒播州赤穂駅(乗換)8:05発⇒香登駅8:44着  
**コース** JR香登駅⇒鷹取醤油(株)⇒常盤旅館⇒天津神社⇒北大案跡⇒天保案⇒一陽案⇒JR伊都駅



**おすすめ情報** 明治38年創業の鷹取醤油(株)では歴史ある醤油蔵の見学やしょうゆベースのオリジナルドレッシングづくりを行います。様々な調味料や材料を自分で入れることができるので好みの味がつけられます。備前焼づくりのお宮、天津神社を参拝。そこでは備前焼作家でもある宮司さんより神社の参拝作法をレクチャーしていただきます。備前焼窯元の一陽窯では登り窯の見学のおと、備前焼の器で抹茶またはコーヒーを味わうことができ、心も体も癒されます。



備前

## D コース 備前焼土ひねり体験とご当地グルメ「備前カレー」を味わうコース

催行日 平成26年 1月25日(土) ※小雨決行  
 集 JR西片上駅/10:10 距 約3km  
 料 3,000円 (保険料・食事代・体験料・車検成後の備前焼送料は別途必要)  
 時 約5時間  
 定員: 30名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅9:25発⇒西片上駅10:07着  
 ■姫路方面から...姫路駅8:08発⇒播州赤穂駅(乗換)9:05発⇒西片上駅9:38着  
**コース** JR西片上駅⇒片上地区散策⇒藤原善齋生家跡⇒備前市歴史民俗資料館⇒備前焼窯元 山籠窯(昼食・のぼり窯等見学・土ひねり体験)⇒JR備前片上駅



**おすすめ情報** 片上地区は「秋津温泉」等の小説を執筆した直木賞作家・藤原善齋の生まれ故郷。ゆかりの食堂や生家跡等を訪ねます。備前焼窯元山籠窯において備前焼の器で頂くご当地グルメ「備前カレー」を召し上がっていただき、備前焼の魅力を感じていただけます。その後、世界でたった一つのオリジナルの備前焼を制作していただきます。これでおなたも備前焼のトリコになってしまうこと間違いなしです。

お問い合わせ・お申し込み先 TEL.0869-64-2885 / 備前市観光協会

上郡

## G コース 世界に一つだけの勾玉&吹きガラス体験ツアー

催行日 平成25年 11月30日(土) ※小雨決行  
 集 JR上郡駅/9:30 距 約3.5km  
 料 4,000円 (保険料・食事代・体験料込み)  
 時 約6時間30分  
 定員: 6名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:09発⇒上郡駅9:08着  
 ■姫路方面から...姫路駅8:39発⇒相生駅(乗換)9:00発⇒上郡駅9:13着  
**コース** JR上郡駅⇒千種川⇒郷土資料館(勾玉づくり)⇒楽房円心(昼食)⇒GLASS Studio 刻・ギャラリー東蔵⇒駅前観光案内所⇒JR上郡駅  
 ※注意:長袖・長ズボン・スニーカーで参加 GLASS Studio 刻は普段も「吹きガラス体験」を実施中。要予約0791-52-1830(川原さん)



**おすすめ情報** クリスマスを前に恋人やお友達、そして自分へのプレゼント作りをしてみたいかたがた。郷土資料館ではネックレスに最適な「勾玉」づくりを体験していただけます。GLASS Studio刻(とき)では、若き職人・川原有造氏の優しい指導のもと、世界に一つの「マイ・ガラス」づくりに挑戦します。昼食は上郡町の特産「円心ももどん」です。

上郡

## H コース 大鳥圭介そば打ち体験&赤松円心なりきりツアー

催行日 平成26年 3月1日(土) ※小雨決行  
 集 智頭急行吾妻駅/9:35 距 約1km  
 料 1,500円 (保険料・食事代・体験料込み)  
 時 約4時間30分  
 定員: 20名

**アクセス** ■岡山方面から...岡山駅8:09発⇒上郡駅9:08着(乗換)  
 ■姫路方面から...姫路駅8:39発⇒相生駅(乗換)9:00発⇒上郡駅9:13着(乗換)  
 ■(乗換)智頭急行上郡駅から...上郡駅9:21発⇒吾妻駅9:32着  
**コース** 智頭急行吾妻駅⇒町立赤松幼稚園(そば打ち体験、食事)⇒法雲寺(手づくり甲冑着付け体験・撮影)⇒吾妻陣塚⇒智頭急行吾妻駅



**おすすめ情報** 郷土の偉人「大鳥圭介」が食べた(?)名物のそば打ちを体験してみませんか。もちろん、その場で召し上がっていただけます。さらに、南北朝時代、播磨の支配者として君臨した「赤松円心」の菩提寺である法雲寺で、武者姿になって記念撮影。中世にタイムスリップできるかも!?

お問い合わせ・お申し込み先 TEL.0791-52-1116 / 上郡町観光協会